

Menú comedor

DATA	1r plat DINAR	1r plat DINAR	2n plat DINAR	2n plat DINAR
Dissabte 1	Paella		Cuixetes de pollastre	
Diuenge 2	Canelons de carn		Agulla de porc	
Dilluns 3	Amanida d'arròs	Mongeta verda amb pernil	Croquetes de rostit	Truita de formatge
Dimarts 4	Espaguetis amb tomàquet i formatge	Crema de pastanaga	Cuixa de pollastre	Lluç a la planxa
Dimecres 5	Coliflor amb beixamel	Patates amb sípia	Llom de porc a la planxa	Blanqueta de gall d'indi
Dijous 6	Cigrons estofats	Arròs al curri	Lluç al forn	Rabes de calamar
Divendres 7	Vichyssoise	Macarrons amb xampinyons	Truita de patata	Salsitxes del país
Dissabte 8	Musaka d'albergínia		Ossobuco	
Diuenge 9	Arròs negre		Truita a la navarresa	
Dilluns 10	Fideuà		Mandonguilles	
Dimarts 11	Espinacs amb patata i pernil	Amanida de lleties	Calamars a la romana	Ous durs amb salsa aurora
Dimecres 12	Paella de carn	Patates al forn amb verdures	Salmó al forn	Filet de vedella a la planxa
Dijous 13	Macarrons a la bolonyesa	Mongeta verda amb patata	Truita de carbassó	Cuixetes de pollastre al forn
Divendres 14	Empedrat de mongeta blanca	Empanada de carn	Rodó de gall d'indi	Sípia a la planxa
Dissabte 15	Arròs fregit cantonès		Suquet de peix	
Diuenge 16	Llacets amb verdures		Entrecot a la planxa	
Dilluns 17	Lasanya de carn	Bròquil amb all	Bacallà arrebossat	Truita d'espinacs
Dimarts 18	Patates al forn amb pernil i formatge	Minestra de verdures al vapor	Estofat de pollastre	Delícies de peix
Dimecres 19	Amanida de lleties	Llacets a la carbonara	Ous durs amb salsa aurora	Gall a la planxa
Dijous 20	Arròs 3 delícies	Milfulles de verdures	Llibret de llom	Botifarra
Divendres 21	Amanida russa	Crema de cigrons	Pizzes variades	Cuetes de rap
Dissabte 22	Tortellini de formatges amb verdures		Xurrasco al forn	
Diuenge 23	Rotllets de primavera		Secret ibèric	
Dilluns 24	Fideus a la cassola	Crema freda de carbassó	Delícies de formatge	Pollastre rostit
Dimarts 25	Gazpacho	Arròs amb pinya	Hamburguesa de vedella	Tonyina al forn
Dimecres 26	Quiche de verdures	Noodles amb gambes	Truita francesa	Llom de porc a la planxa
Dijous 27	Cigrons amb sofregit	Amanida alemanya	Lluç al forn	Croquetes de pollastre
Divendres 28	Espaguetis amb tomàquet i salsitxa	Mongeta verda amb botifarra	Cuixetes de pollastre	Ous amb bacó i ceba
Dissabte 29	Milfulles d'albergínia, seitán, ceba i tomàquet		Peixet fregit	
Diuenge 30	Pastís de patata		Costelles de porc	

Menú comedor

1r plat SOPAR	1r plat SOPAR	2n plat SOPAR	2n plat SOPAR
Amanida de pasta		Calamars a la planxa	
Wok de verdures amb pollastre		Botifarra	
Verdures crues amb salses (hummus, to	Macarrons a la putanesca	Salmó a la planxa	Gall d'indi al forn
Albergínia al forn amb pernil i formatge	Pèsols amb botifarra negra	Hamburguesa de vedella	Bunyols de bacallà
Risotto de bolets	Crema de verdures de temporada	Truita de carbassó	Bístec de vedella
Gazpacho	Amanida russa	Llom a l'oporto	Caçó en adob
Faves amb pernil	Crep d'escalivada	Bacallà al forn	Pit de pollastre a la planxa
Quiche Lorraine		Llom de porc	
Amanida tropical		Pollastre farcit	
Amanida d'arròs		Lluç a la planxa	
Espirals al pesto rosso	Carbassó amb patata	Wrap de gall d'indi	Cuetes de rap
Amanida de mongeta verda	Pastís fred de tonyina	Llom de porc a la planxa	Croquetes de rostit
Arròs de muntanya	Crema de porros	Salsitxes	Bacallà amb samfaina
Llescat de patata	Fideus amb salsitxes i costella	Hamburguesa vegetal	Pollastre agredolç
Salmorejo		Pizza xampinyons&olives	
Albergínia farcida		Fish & chips	
Carbassó, mongeta i patata	Tallarines amb formatge	Broqueta de carn	Salmó a la planxa
Crema de pastanaga	Arròs caldós de peix	Croquetes variades	Mandonguilles
Pastís de patata i carn	Graella de verdures	Llibrets	Lluç al forn
Espinacs gratinats	Amanida de pasta	Pollastre al forn	Torrada sobrassada&formatge gratina
Milfulles de pernil i formatge	Coliflor amb beixamel	Truita de tonyina	Escalopa
Pèsols al forn amb pernil i crema de formatge		Cuetes de rap al forn	
Pastís de salmó i porro		Relomillo al vi negre	
Risotto de formatge		Rodó de vedella amb carxofes	
Mongeta verda, patata i sofregit	Crema de lleties	Lluç arrebossat	Ous durs amb verdures al forn
Arròs integral amb verdures	Espinacs a la crema	Cuixetes de pollastre al forn	Bunyols de bacallà
Empanada de carn	Meló amb pernil	Daus de gall d'indi	Costella al forn
Patates estofades	Saltejat de verdures amb gambes	Vitello tonnato	Filet rus
Espirals yakisoba		Llenguado meniere	
Amanida de pollastre		Escalopa de vedella	